

# 「せき」に関するチェックシート

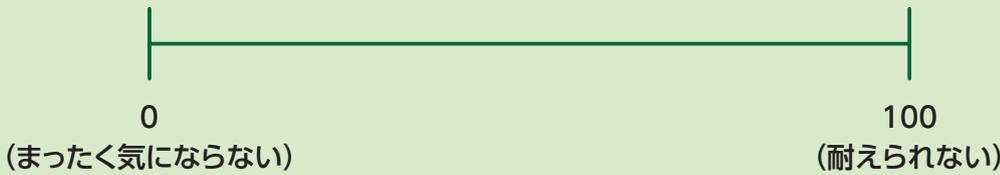


監修 新海 正晴 先生 東京品川病院 副院長/治験開発・研究センター長

せきが続いて日常生活が妨げられていることがあたりまえと思いませんか？  
あなたの「せき」の状態を振り返って、チェックシートで確認してみましょう。

1

この1週間での「せきのつらさ」の度合いはどのくらいですか？  
0～100の間で当てはまる箇所にシールを貼ってください。  
今回初めて本シートを使用する際は「1回目 来院」を、  
また、次回使用する際には「2回目 来院」を貼ってください。



シール



シールは裏面から  
押し上げてご使用ください。

2

今続いているせきが、最初に出始めた時期はいつ頃ですか？  
当てはまる時期に穴をあけてください。



3

せきが出やすいタイミングはどのようなときですか？  
当てはまる項目すべてに穴をあけてください。



4

せきが続くことで日常生活にどのような影響が出ていますか？  
当てはまる項目すべてに穴をあけてください。



*Kyorin* 