

# 前立腺肥大症について

監修：札幌医科大学医学部 泌尿器科学講座  
教授 舩森 直哉 先生



前立腺は、尿道の周りを囲む男性に特有の臓器です。前立腺肥大症は、加齢とともに肥大した前立腺が尿道を圧迫し、排尿障害を起こす病気です。進行すると尿閉（おしっこが出なくなる）や腎臓の機能が低下することもあります。



# 日常生活で気をつけることは？

お酒を  
飲み過ぎないように  
しましょう。



太り過ぎに  
注意しましょう。

適度に  
水分を補給  
しましょう。



(ただし、寝る前に水分を摂り過ぎない)



便秘を  
しないように  
しましょう。

トイレを  
我慢しない  
ようにしましょう。

からだを冷やさず、  
ゆっくり入浴  
しましょう。



## 前立腺肥大症の症状は？



- 1 おしっこをした後もまだ残っている感じがする
- 2 おしっこをした後、2時間以内にもう一度トイレに行く
- 3 途中でおしっこが途切れる
- 4 おしっこを我慢するのがつらい
- 5 おしっこの勢いが弱くなった
- 6 お腹に力を入れないとおしっこが出ない
- 7 夜中に何度もトイレに起きる

## 治療法は？



行動療法(生活指導)や薬物療法、手術療法等があります。症状や合併している病気などによって、どの治療が適応になるかが異なります。

悪化すると尿閉(おしっこが出なくなる)や腎盂腎炎などの感染症、腎機能の低下を起こすことがありますので、早めに治療することが大切です。

### ◆主な治療法

#### ● 行動療法(生活指導)

肥満のある方は、食事の見直しなどによって体重を減らすことで、症状が改善する可能性があります。

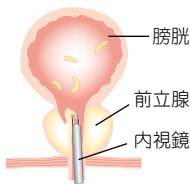


#### ● 薬物療法

$\alpha 1$ 遮断薬、 $5\alpha$ 還元酵素阻害薬、PDE5阻害薬などがあります。いずれも尿の通りを改善する薬です。

#### ● 手術療法

内視鏡を使って肥大した前立腺を取り除き、尿の通りを改善する方法などがあります。



管理用コード

