

## お薬の服薬について

- ❖ お薬は先生の指示通りに服薬しましょう。
- ❖ 症状がなくなっても、完全に菌が消えているとは限りません。自己判断で服薬を止めないで下さい。再発することがあります。
- ❖ 他の医療機関で処方されているお薬や市販薬を服薬している場合は、先生に伝えてください。



## こんな場合は特に注意が必要です！

先生にご相談ください。

### ❖ 再発を繰り返す場合

なんらかの病気(たとえば膀胱結石、糖尿病、子宮筋腫、膀胱がんなど)が隠れていることがあります。



### ❖ 悪寒・高熱・腰痛がある場合

炎症が腎臓に及んでいる可能性もあります。



キョーリン製薬

改訂年月：2015.10  
ICUT 0001

泌尿器疾患 シリーズ

1

急性膀胱炎の患者さんへ

## 再発・再感染しないために

監修：産業医科大学 名誉教授 松本 哲朗 先生



膀胱炎は大腸菌などの細菌が膀胱内で繁殖し、膀胱粘膜に炎症を起こす病気です。

特に女性に多く、主な症状としては、尿が近くなったり、排尿の時に痛みを感じたりします。

急性膀胱炎には抗菌薬がよく効きます。しかし、再発することが多くあります。

処方されたお薬は、症状が改善しても先生の指示に従い、きちんと最後まで服用しましょう。

## 完全に治るまでは・・・

下半身を  
冷やさないように  
しましょう。



完全に治るまで  
性生活は  
避けましょう。

お酒は  
控えましょう。



香辛料などの  
刺激物は  
控えましょう。



## 日常生活について

水分を多めに  
取りましょう。



排便後は  
前から後に  
拭きましょう。

生理用ナプキンや  
おりものシートは  
こまめに  
替えましょう。



トイレは  
我慢しないように  
しましょう。



ストレスや  
過労を  
避けましょう。

