患者向医薬品ガイド

2020年1月

エクリラ400μgジェヌエア30吸入用
エクリラ400μgジェヌエア60吸入用

【この薬は？】

販売名	エクリラ400μgジェヌエア 30吸入用 Eklira 400μg Genuair 30 doses	エクリラ400μgジェヌエア 60吸入用 Eklira 400μg Genuair 60 doses
一般名	アクリジニウム臭化物 Aclidinium Bromide	
含有量 (1噴霧量)	アクリジニウム臭化物400μg (アクリジニウムとして343μg)	

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDAホームページ「医薬品に関する情報」https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.htmlに添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

・この薬は、長時間作用する気管支拡張剤と呼ばれるグループに属する吸入剤です。

・この薬は、ムスカリン受容体を阻害し、長時間にわたり気管支を拡げることにより、呼吸を楽にします。吸入してすぐに効果はあらわれません。

・次の病気の人に処方されます。

慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎、肺気腫）の気道閉塞性障害に基づく諸症状の緩解

・この薬は毎日規則正しく使用する薬で、急な症状の悪化を速やかに鎮める薬ではありません。

・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減した

りすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用し続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

・閉塞隅角緑内障の人
・前立腺肥大などによる排尿障害がある人
・過去にエクリラに含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。。

・心不全、心房細動、期外収縮のある人、または過去にそれらの病気にかかったことのある人
・前立腺肥大のある人
・妊婦または妊娠している可能性のある人
・授乳中の人

【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

●使用量および回数

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

一回量	1吸入
使用回数	1日2回

●どのように使用するか？

・吸入方法に関して医師や薬剤師から説明を受け、使用説明書をよく読んで使用してください。
また、この薬の患者向医薬品ガイドの巻末の「エクリラジェヌエアの吸入方法」も参照してください。
不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。

●効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

●使用し忘れた場合の対応

2回分を1度に吸入しないでください。気付いたらすぐに1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に 1 回分吸入してください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

口内乾燥（口の乾き）、動悸（胸がドキドキする）などの症状が強くあらわれ

ることがあります。このような症状があらわれたら、使用を中止し、ただちに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

・吸入薬を使用した場合、薬剤の吸入そのものにより気管支痙攣（息がぜいぜいする、息をするときヒューヒューと音がする、突然の息切れ）があらわれることがあります。このような症状があらわれた場合は、ただちに使用を中止し、受診してください。
・この薬は毎日規則正しく使用する薬で、急な症状の悪化を速やかに鎮める薬ではありません。正しく使用しても効果が認められない場合は、医師に相談してください。
・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
・授乳をしている人は医師に相談してください。
・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

同類薬（抗コリン系薬剤）であらわれる、特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。この薬でもあらわれる可能性があります。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
心房細動 しんぼうさいどう	めまい、胸がドキドキする、動く時の動悸（どうき）、気を失う

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
頭部	めまい
胸部	胸がドキドキする、動く時の動悸（どうき）
その他	気を失う

【この薬の形は？】

販売名	エクリラ 400μg ジェヌエア 30 吸入用	エクリラ 400μg ジェヌエア 60 吸入用
外観		

【この薬に含まれているのは？】

有効成分	アクリジニウム臭化物
添加物	乳糖水和物

【その他】

●この薬の保管方法は？

・使用後は必ずキャップを閉めて保管してください。
・この薬に強い衝撃を与えたり、分解しないようにしてください。
・直射日光と湿気を避けて室温（１～３０℃）で保管してください。
・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

・絶対に他の人に渡してはいけません。
・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

●廃棄方法は？

・地方自治体により決められた廃棄方法で廃棄してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。

・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：杏林製薬株式会社

(https://www.kyorin-pharm.co.jp/)

くすり情報センター

電話：0120-409341

受付時間：9:00～17:30（土・日・祝日・会社休業日を除く）

エクリラ®ジェヌエア®を お使いになる患者さんへ

エクリラ®は1回1吸入、1日2回のお薬です。

- エクリラ®が入っているアルミ袋は、使用開始直前に開封してください。
- 医師の指示どおりに毎日正しく使用してください。

ジェヌエア®(吸入器)について



・ボタンを押すと、1吸入分の薬剤がセットされ、信号が赤色から緑色に変わります。
・正しく吸入できると、「カチッ」という音がして、信号が緑色から赤色へ戻ります。
・吸入しないときは薬剤をセットしないでください。セットしてしまった場合、吸入口から薬剤がこぼれる可能性があるため、次の吸入まで注意してください。



薬剤の残量を表示するカウンター(10回刻み)

30吸入用 30 20 10 0

60吸入用 60 50 40 30 20 10 0

ボタンを下までしっかりと押すごとに少しずつ左に動きます。



「赤色の線」が見え始めたら、再受診して新しいお薬を準備してください。



カウンターの中央に「0」が表示されると、ボタンがロックされ、最後1回分の吸入ができます。

取り扱い上の注意

- キャップを閉めて室温で保管してください。
- 強い衝撃を与えたり、分解したり、濡らさないように注意してください。
- お手入れする場合は、清潔な乾いた布やティッシュで拭いてください。
- 吸入器は、プラスチックと金属で作られています。
  使い終わった吸入器は、自治体により定められた方法に従って廃棄してください。

パソコン、スマートフォンなどから吸入方法の動画がご覧いただけます。

http://www.ek-kyunyu.jp



杏林製薬株式会社

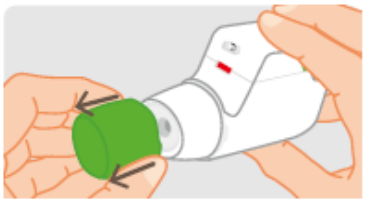
改訂年月:2016.3
EK 0030

エクリラ®ジェヌエア®の吸入方法

Kyorin

吸入準備

キャップ両側の矢印部分を軽く押して引っ張り、外します。



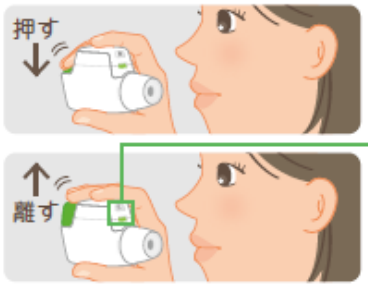


吸入方法

全ての操作は、ボタンを上にして吸入器を水平に持って行いましょう。

ステップ1 ボタンを押して離す

① ボタンを下までしっかりと押して離します。

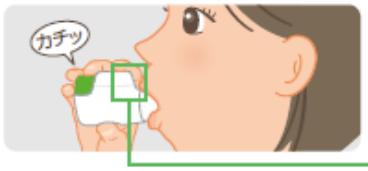




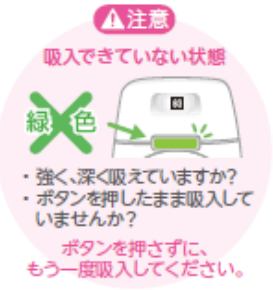


ステップ2 吸入する

② しっかり息を吐いてから、吸入口を軽くかんで唇で包むように深くくわえ、強く深く吸い込みます。









ボタンを押したまま吸入しないでください。

③ 吸入口から口を離し、3~5秒程度(苦しくない程度)息を止めてから、ゆっくりと息を吐きます。

吸入終了後

- 吸入が終わったら、キャップを付けて保管してください。
- 患者さんによっては甘みや苦みを感じる場合があります。のどや口の中に残った薬剤が気になる方はうがいをしてください。

吸入方法の動画は下記の URL からご覧いただけます。

https://www.kyorin-medicalbridge.jp/product/ek-kyunyu/index.html